



Consiglio Territoriale UMBRIA
www.cralposteumbria.it

MONTAGNA ESTATE 2024

Sampeyre (CN) Valli Occitane Piemontesi **14-20 luglio**

Le Valli Occitane Piemontesi sono un grande territorio, compreso tra la provincia di Torino e la Liguria, dove ancora oggi vengono parlate antiche lingue locali, riferibili alla lingua occitana. Si tratta di un'area ricchissima di testimonianze storiche, cultura e tradizioni, che caratterizzano in modo unico ogni singola vallata, offrendo una grandissima varietà di specificità locali, eccellenze culinarie e gastronomiche e attrazioni turistiche tra paesaggi mozzafiato, borghi e meraviglie naturali. Il gruppo soggiognerà in albergo in località Sampeyre (Cuneo), piccolo abitato posto a 976 mt di quota in Val Varaita nelle Alpi Cozie. Vi proponiamo tre itinerari la cui bellezza dei luoghi attraversati è incredibile. Nelle escursioni il gruppo sarà accompagnato da una guida escursionistica del luogo.

Domenica 14 luglio: Umbria - Sampeyre

Partenze da:

Terni:	Parcheggio antistante Hotel Garden Via Bramante	ore 06,30
Spoletto:	Motel AGIP - ARCA	ore 07,00
Foligno:	Parcheggio antistante Hotel Holiday-Inn	ore 07,30
Perugia:	Parcheggio Multisala UCI Cinema (Rotatoria Centova)	ore 08.15

Partenza per Sampeyre, Valli Occitane Piemontesi.

Soste e pranzo libero durante il viaggio; arrivo all'albergo Monte Nebin***, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Lunedì 15 luglio: Sampeyre - Val Varaita bosco dell' Alevè

Pensione completa in albergo, la mattina incontro con la guida naturalistica e spostamento in pullman verso l'alta valle. Passeggiata ad anello per andare alla scoperta del magnifico bosco dell'Alevè, una foresta di pino cembro in purezza, la più estesa delle alpi. Un bosco antichissimo: i cimbri sono conifere che durante le glaciazioni del Quaternario hanno messo radici sulle Alpi; molti alberi contano più di 400 primavere ma non raggiungono dimensioni colossali, il cembro cresce regale, lento, senza fretta.

Pranzo in albergo, pomeriggio libero, cena e pernottamento.

Martedì 16 luglio: Sampeyre - Val Maira "A spas per lou viol".

Prima colazione in albergo, incontro con la guida naturalistica e spostamento in pullman verso la Val Maira. Tranquillo giro a "spasso per i viottoli" che altro non sono che gli antichi sentieri di Elva, un borgo silenzioso a circa 1600 metri. Si toccheranno le borgate, la chiesa parrocchiale con il celebre ciclo di affreschi di Hans Clemer, prati e lariceti sull'altipiano e il Museo dei Pels, memoria del mestiere unico nato sui monti della Val Maira, quello dei Pelassiers, i raccoglitori di capelli. Il percorso ha inizio dal capoluogo Serre. Pranzo al sacco, nel pomeriggio rientro in albergo, cena e pernottamento.

Mercoledì 17 luglio: Sampeyre - Val Varaita - Chianale

Pensione completa in albergo, spostamento in pullman fino a Chianale, il Borgo di pietra, uno dei Borghi più Belli d' Italia. Sarete immersi nell'incantevole atmosfera delle Alpi, al confine tra il Piemonte e la Francia, in provincia di Cuneo, si trova il suggestivo borgo di Chianale. Frazione del paese di Pontechianale, questo piccolo villaggio, posizionato a 1.800 metri di altezza, è costruito interamente in pietra, è diviso in due dal torrente Varaita ed è attraversato da un suggestivo ponte in pietra, simbolo del paese. Pranzo in albergo, pomeriggio libero, cena e pernottamento.

Giovedì 18 luglio: Pian della Regina - Valle del Po e delle marmotte

Prima colazione in albergo, incontro con la guida naturalistica e spostamento in pullman verso la Valle Po. **Pian della Regina** è un luogo incantato, un paradiso terrestre ai piedi del gruppo montuoso del Monviso. Situato a quota 1714 metri s.l.m., l'altopiano ricade all'interno del *Parco Naturale del Monviso e della Valle del Po*. La località è conosciuta anche con il nome di *Pian Melzé*, "bosco di larici" per la tipologia degli alberi più comuni della vallata. La valle è attraversata dal fiume Po, qui ancora torrente. Esso nasce poco sopra, a Pian del Re e scende formando in un tratto del suo percorso delle suggestive cascate. Pranzo al sacco, rientro in albergo, cena e pernottamento.

Venerdì 19 luglio: Sampeyre

Pensione completa in albergo, giornata libera (mercato settimanale in piazza Vittorio)

Sabato 20 luglio: Sampeyre - Umbria

Prima colazione in albergo, carico dei bagagli e partenza per le varie località dell'Umbria, soste e pranzo libero durante il viaggio, rientro in serata.

Quote di Partecipazione:

Quota individuale di partecipazione in doppia: **base 30 pax**

€. 690,00

Acconto alla prenotazione

€. 200,00

Saldo entro il 20 giugno 2024

La quota comprende :

- Viaggio in Pullman GTS andata e ritorno e per tutta la permanenza;
- Sistemazione in albergo **MONTE NEBIN ctg. 3 stelle standard** ubicato a Sampeyre - Cuneo Altitudine: **976 m (slm)** Popolazione: **1056** abitanti;
- 5 cene albergo (ogni sera 1 piatto tipico);
- 1 Cena tipica piemontese;
- 3 pranzi in albergo;
- 2 pranzi al sacco;
- Le bevande incluse a tutti i pasti;
- 2 escursioni guidate per intera giornata come da programma;
- 1 escursione guidata di mezza giornata come da programma;
- Assicurazione medica;
- Assicurazione annullamento.

La quota non comprende :

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".
- Tassa di soggiorno qualora venisse istituita

Prenotazioni da giovedì 28 marzo

Telefonando: Sede CRALPoste Umbria 075.5000737 075.5064083

Prenotazioni provincia di Perugia: Cleto Azzarelli - **334.1146394** Giuliano Bovaio - **347.7282011**

Prenotazioni provincia di Terni: Luciano Andreani - **347.6886742** Franco Giuliani - **339.3772872**

I posti in pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione. Il programma potrà essere modificato per esigenze operative.
Organizzazione tecnica Anthos Viaggi.

Perugia, marzo 2024

Il Presidente

Cleto Azzarelli