



Consiglio Territoriale **UMBRIA**
www.cralposteumbria.it
www.cralposte.com

Week-End in Ciociaria

Arte - Cultura - Storia - Tradizioni

27 - 29 Settembre 2013

In Ciociaria scopriremo Abbazie, residenze Papali, cinte murarie megalitiche e borghi medioevali.

La Ciociaria, rappresenta una meta ideale per chi vuole riscoprire le antiche tradizioni, facendo la conoscenza di luoghi di memoria arcaica come le città fortificate (VIII a.C.)

I Monasteri Benedettini e Cistercensi, Oasi di spiritualità e cultura e non per ultimo la "tavola" vero tripudio di sapori con piatti tradizionali.

Programma:

Venerdì 27

Umbria - Certosa di Trisulti - Alatri - Veroli - Fiuggi

| | | | |
|--------------|-----------|---|-----------|
| Partenze da: | Perugia: | Parcheggio Multisala UCI Cinema (Rotatoria Centova) | ore 06.15 |
| | Foligno: | Parcheggio antistante Hotel Holiday-Inn Express | ore 07.00 |
| | Spoletto: | Motel AGIP - ARCA | ore 07.30 |
| | Terni: | Parcheggio antistante Hotel Garden Via Bramante | ore 08.00 |

in pullman GTS destinazione Colleparado, cittadina bandiera arancione Touring Club, nel cui Comune ad 800 mt. di altitudine si trova la **Certosa di Trisulti**, gioielli del complesso monastico sono la Chiesa e l'antica Farmacia, visita guidata; proseguimento per **Alatri**, splendido borgo arroccato che conserva l'antica Acropoli Ernica innalzata nel IV sec. A. C., pranzo in ristorante riservato, nel pomeriggio visita guidata della chiesa di S. Maria Maggiore, della Acropoli e delle mura, spostamento a **Veroli**, elegante cittadina di antichissime origini, visita guidata della Basilica di S. Maria di Salomè. Al termine spostamento a **Fiuggi**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 28

Montecassino - Arpino - Isola Liri - Abbazia di Casamari

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per **Montecassino**, visita dell' Abbazia, tempio della Cristianità, fondata nel 529 da S. Benedetto da Norcia, nel Medioevo fu un attivissimo centro di diffusione culturale, distrutta durante la seconda guerra mondiale, è stata fedelmente ricostruita; pranzo in ristorante riservato, spostamento ad **Arpino**, città dei Volsci, dei Sanniti e poi Romana, è stata patria di illustri personaggi quali: Cicerone e Agrippa, visita guidata; spostamento a **Isola Liri**, bella cittadina, in pieno centro si può ammirare la grande cascata, un salto d'acqua di circa 30 mt., rientro in albergo, cena e pernottamento.

Domenica 29

Anagni - Subiaco - Umbria

Prima colazione in hotel, partenza per **Anagni**, cittadina medioevale famosa per aver dato i natali a quattro pontefici, visita guidata della bellissima Cattedrale di S. Maria e con la splendida Cripta affrescata, pranzo in ristorante riservato; spostamento a **Subiaco** e visita guidata dei due monasteri Benedettini: S. Scolastica e del Sacro Speco, luogo dove S. Benedetto si ritirò per due anni come eremita. Al termine partenza per il rientro nelle rispettive sedi.

| | | |
|---|----------------------------|------------------|
| Quota individuale di partecipazione: | base 40 pax | €. 250,00 |
| | base 30 pax | €. 270,00 |
| | Supplemento singola | €. 40,00 |

| | | |
|-------------------------------|---|------------------|
| Modalità di pagamento: | Acconto alla prenotazione | €. 100,00 |
| | Saldo entro il 19 settembre 2013 | |

La quota comprende:

- Viaggio in Pullman GTS;
- Sistemazione in albergo ctg. 3 stelle a Fiuggi;
- Trattamento di mezza pensione in albergo (prima colazione a buffet con dolce e salato) bevande incluse;
- Cena tipica ciociara
- 3 pranzi in ristoranti riservati con bevande incluse;
- * assicurazione medico - bagaglio
- visite guidate come da programma

La quota non comprende:

- extra di natura personale e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8,30 di giovedì 22 agosto p.v.

Telefonando: Sede CRALPoste Umbria **075.5000737**
075.5064083

Recapito prenotazioni provincia di Terni: Cleto Azzarelli **334.1146394**
Luciano Andreani **334.1146395**

Il socio che inderogabilmente entro il 29 agosto p.v. non ha versato la quota decade dalla prenotazione.

Il programma potrà essere modificato per esigenze operative in corso di viaggio.

Perugia, agosto '13

Il Presidente
Cleto Azzarelli