



Consiglio Territoriale **UMBRIA**  
[www.cralposteumbria.it](http://www.cralposteumbria.it)  
[www.cralposte.com](http://www.cralposte.com)

*I Piaceri della gola*

# “I Sapori del Mare”

**02 Giugno 2010**

Ristorante Bano - Senigallia

**Ritorna il tradizionale appuntamento gastronomico per apprezzare il pesce dell'Adriatico**

## Partenze da:

Perugia	Parcheggio Terminal Minimetrò Pian di Massiano	ore 09.00
Terni	Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese	ore 08.00
Spoletto	Motel AGIP - ARCA	ore 08.30
Foligno	Parcheggio di Via Fratelli Bandiera	ore 09.00

- Arrivo a Senigallia, tempo libero.
- Ore 13.00 - pranzo a base di pesce presso il ristorante "BANO".

## A tavola non s'invecchia ... MENU'

**Antipasti di mare:** Insalata di mare, sgombrò all'agro, sarda al carpione, tartina con patè di mare, insalata di piovra, zuppa di vongole veraci, cozze impepate o alla marinara, lumachine in salsa, crostino piccante, bombi o raguse.

**Primi:** Risotto ai frutti di mare rosso, tagliatelle ai frutti di mare bianche

**Secondi:** Grigliata mista di: scampi, sogliole, spiedini, merluzzi, calamari, cozze e cappelante con contorno; Frittura mista di: Calamari, calamaretti, gamberetti, e scampetti con contorno.

*Acqua, vino, sorbetto e caffè.*

- Ore 18.00 partenza per le rispettive sedi.

<b>Quota di partecipazione:</b>	<b>Soci effettivi</b>	€.	<b>35,00</b>
	<b>Soci frequentatori</b>	€.	<b>45,00</b>
Soci effettivi <b>“Donatori Sangue”</b>	in regola con le donazioni	€.	<b>20,00</b>

**Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8.30 di giovedì 13 maggio p.v.**

**telefonando alla Sede del CRALPoste Umbria 075.5000737 - 075.5064083**

Recapito opzionale prenotazioni provincia di Terni **334.1146395**

I posti in pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.

Perugia, aprile '10

Il Presidente  
*Cleto Azzarelli*