



Consiglio Territoriale UMBRIA
www.cralposteumbria.it
www.cralposte.com

Cultura & Gastronomia

Parma – Mantova

24 - 25 Ottobre 2009

Programma:

Sabato 24 Ottobre: Umbria - Parma - Mantova

Partenze da:

Terni:	Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese	ore 05.30
Spoletto:	Motel AGIP - ARCA	ore 06.00
Foligno:	Parcheeggio di Via Fratelli Bandiera	ore 06.30
Perugia	Parcheeggio Terminal Minimetrò (Pian di Massiano)	ore 07,15

in pullman GTS per Parma, alle ore 11,00 incontro con la guida e visita della città, pranzo in ristorante riservato, nel pomeriggio proseguimento della visita del centro di Parma; alle ore 17,30 partenza per Mantova, sistemazione in albergo, cena in ristorante riservato, pernottamento.

Parma città d'arte e della buona tavola

Parma, città d'arte, è rinomata per la musica e l'arte, per la sua cucina e per l'attenzione alla qualità della vita. Occupa i primissimi posti delle classifiche italiane del benessere, inteso come insieme di vari fattori: la solidità economica, la funzionalità dei servizi, la varietà di proposte culturali, ecc.. Con 170 mila abitanti, un grande centro storico sviluppatosi attorno all'antica Piazza Grande, oggi Piazza Garibaldi, Parma si presenta al visitatore come una città aristocratica, elegante, ma anche aperta ed ospitale. La Cattedrale affrescata dal Correggio, il Battistero dell'Antelami, il seicentesco Palazzo della Pilotta, voluto dai Farnese, sono solo alcuni dei gioielli che Parma rivela al turista. Dentro alla massiccia Pilotta ad esempio, se ne scoprono altri: il Teatro Farnese, la Biblioteca Palatina, il Museo Bodoniano, la Galleria Nazionale coi suoi preziosi dipinti, il Museo Archeologico. Parma città d'arte anche per le sue ben note tradizioni musicali e teatrali. Il Teatro Regio, costruito per volontà della Duchessa Maria Luigia, ogni anno organizza importanti stagioni liriche nel nome (ma non solo) di Giuseppe Verdi, il Maestro, nato nella vicina Busseto. Ci sono poi il Teatro Stabile che porta sulla scena le più affermate compagnie, di prosa internazionali e produce esso stesso spettacoli, il Teatro delle Briciole con le sue rappresentazioni per ragazzi e turnè in tutto il mondo. il Teatro Pezzani. Ma il fervore culturale si alimenta anche di cinema, poesia... La particolare attenzione di Parma per la qualità della vita non si ferma qui. Parma è anche città di antiche e rinomate tradizioni culinarie, di raffinato gusto per i cibi di qualità. Intorno alla città sono nate e si sono sviluppate grandi industrie alimentari conosciute in tutto il mondo: producono pasta, biscotti, latte e derivati. Non mancano anche piccole, pregiate produzioni alimentari. Ma il nome di Parma ha travalicato da sempre i confini per due prodotti tipici: il formaggio grana e il prosciutto che viene stagionato all'aria delle colline. La vocazione alimentare della città si legge anche nella produzione del pomodoro che qui viene sapientemente lavorato e inscatolato per arrivare in tutto il mondo.

Prima colazione in albergo, tempo libero per fare "due passi" in centro; Ore 10.00 imbarco sulla Motonave Negrini, per la scoperta del suggestivo ambiente naturale che circonda la città. Dopo la partenza, si naviga sul Lago Inferiore in vista dello scenario architettonico più classico della città gonzaghesca che si specchia nelle acque dei suoi laghi. La navigazione procede poi nella Vallazza fra le caratteristiche presenze di flora e di fauna che vivono in questa zona umida protetta dal Parco Naturale del Mincio, dove fioriscono ninfee bianche, gialle, castagne d'acqua e fior di Loto. Questa crociera di un'ora e mezza consente di confrontare tre tipi di ambienti: quello lacuale, quello palustre e quello squisitamente fluviale. Al termine sarà possibile prendere un aperitivo in uno dei bei bar del centro di Mantova per poi andare a pranzo in ristorante riservato; nel primo pomeriggio visita guidata del centro storico; al termine partenza per il viaggio di rientro.

Mantova scrigno di tesori

Mantova, oggi, e' una citta' di circa cinquantamila abitanti, al centro della pianura padana. I tre laghi che la circondano hanno ostacolato il suo normale sviluppo: i comuni limitrofi accolgono nel loro complesso quasi il medesimo numero di residenti. Mantova e' in testa ad alcune classifiche nazionali, in special modo nelle tabelle relative al reddito pro capite e ai depositi bancari. Aleggja ancora sui laghi, tuttavia, l'appellativo di bella addormentata: la vita culturale mostra oggi qualche segno di risveglio, anche se la citta' oscilla tra una naturale vocazione turistica e la realta' di un centro agricolo di primaria importanza. Una città in forma di Palazzo: questa felice sintesi di Baldassarre Castiglioni rende al meglio l'idea del fascino e delle suggestioni di cui Mantova è capace. Piccola e ben disegnata, Mantova è innanzi tutto un'originale miscellanea di storia e arte. La città si impone al visitatore soprattutto come scrigno di tesori d' arte che nomi famosi nel mondo seppero riempire di opere preziosissime: basta citare Mantegna, Pisanello, Giulio Romano, Leon Battista Alberti, per evocare numerosissimi altri artisti, pittori, urbanisti che accrebbero la sua indiscussa dignità culturale. Città antichissima che affonda le sue origini nell'età etrusca, Mantova raggiunse il suo splendore in età comunale e soprattutto durante la lunga dominazione della signoria dei Gonzaga (1328-1707). Al periodo comunale e al breve periodo di signoria dei Bonacolsi risalgono alcune importanti opere quali il palazzo Bonacolsi, il Palazzo del Podestà, il Palazzo della Ragione e le chiese di San Lorenzo (la "Rotonda") e del Gradaro. Simbolo della signoria gonzaghesca è il Palazzo Ducale, una delle più estese ed elaborate regge d'Italia che racchiude in sé circa 500 tra sale e stanze con numerose piazze, cortili e giardini.

Quote di Partecipazione:

quota individuale di partecipazione in doppia min 40 pax:	€.	190,00
quota individuale di partecipazione in doppia min 30 pax:	€.	205,00
supplemento singola:	€.	25,00

La Quota Comprende:

- q Pullman GT - andata/ritorno;
- q Sistemazione in albergo ctg. 3 stelle, in camera doppia servizi privati (Mantova centro);
- q Trattamento di pensione completa, dal pranzo di sabato al pranzo di domenica;
- q Bevande ai pasti (acqua minerale e vino della casa);
- q Visite guidate di Parma e Mantova;
- q Escursione naturalistica guidata in motonave sui laghi di Mantova e fiume Mincio.

La Quota non Comprende:

- q Extra di natura personali; Tutto quanto non incluso nella quota di partecipazione.

Le prenotazioni si ricevono dalle ore 08,30 di Giovedì 15 Settembre p.v.

telefonando alla Sede CRALPoste Umbria 075.5000737 - 075.5064083

Recapito opzionale prenotazioni provincia di Terni 334.1146395

I posti in pullman saranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.
Il programma potrà essere modificato per esigenze operative in corso di viaggio.

Perugia, settembre '09

Il Presidente
Cleto Azzarelli