



Consiglio Territoriale UMBRIA
www.cralposteumbria.it
www.cralposte.com

I Piaceri della gola **“I Sapori del Mare”**

31 Maggio 2009

Ristorante Bano - Senigallia

Ritorna il tradizionale appuntamento gastronomico per apprezzare il pesce dell'Adriatico

Partenze da:

| | | |
|---------|---|-----------|
| Perugia | Parcheggio Terminal Minimetron Pian di Massiano | ore 08.30 |
| Terni | Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese | ore 07.30 |
| Spoleto | Motel AGIP - ARCA | ore 08.00 |
| Foligno | Parcheggio di Via Fratelli Bandiera | ore 08.30 |

- Arrivo a Senigallia, tempo libero.
- Ore 13.00 - pranzo a base di pesce presso il ristorante "BANO".

A tavola non s'invecchia MENU'

Antipasti di mare: Insalata di mare, sgombrò all'agro, sarda al carpione, tartina con patè di mare, insalata di piovra, zuppa di vongole veraci, cozze impepate o alla marinara, lumachine in salsa, crostino piccante, bombi o raguse.

Primi: Risotto ai frutti di mare rosso, tagliatelle ai frutti di mare bianche

Secondi: Grigliata mista di: scampi, sogliole, spiedini, merluzzi, calamari, cozze e cappelletti con contorno; Frittura mista di: Calamari, calamaretti, gamberetti, e scampetti con contorno.

Acqua, vino, sorbetto e caffè.

- Ore 18.00 partenza per le rispettive sedi.

| | | | |
|---|-----------------------------------|---|--------------|
| Quota di partecipazione: | Soci effettivi | € | 35,00 |
| | Soci frequentatori | € | 45,00 |
| Soci effettivi “Donatori Sangue” | in regola con le donazioni | € | 20,00 |

Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8.30 di giovedì 11 maggio p.v.

telefonando alla Sede del CRALPoste Umbria 075.5000737 - 075.5064083

Recapito opzionale prenotazioni provincia di Terni 334.1146395

I posti in pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.

Perugia, aprile '09

Il Presidente
Cleto Azzarelli