



Consiglio Territoriale **UMBRIA**  
www.cralposteumbria.it  
www.cralposte.com

***Oggetto: Campionato Nazionale di Corsa Campestre e Mountain bike.  
Periodo prima quindicina Ottobre 2007.***

Nell'ambito della programmazione annuale delle manifestazioni sportive per l'anno 2007 il C.D.A. ha deliberato l'effettuazione del 1° Campionato Nazionale di Corsa Campestre e Mountain bike, riservato ai dipendenti ed ai soci pensionati di Poste Italiane S.p.A..

---

***1° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE***

Al Campionato di Corsa Campestre parteciperanno 3 atleti in rappresentanza di ciascun Consiglio Territoriale ( per un totale di 129 atleti) e considerata che la distribuzione dei dipendenti fa registrare circa il 50% di personale femminile, sarebbe auspicabile la presenza di almeno una atleta nella squadra.

Il Campionato assume particolare importanza in previsione della partecipazione di una nostra rappresentativa al Campionato Europeo Union Script, che molto probabilmente, si terrà in Svizzera nell'estate 2008.

La distanza prevista dal Regolamento Europeo è di 5 km. per le donne e di 10 km. per gli uomini, e su tali distanze si gareggerà anche nel Campionato Italiano.

Tutti gli atleti dovranno presentare il tesserino di appartenenza a società sportiva, convalidato per l'anno in corso, o in alternativa un certificato rilasciato dal medico sportivo che attesti la idoneità a svolgere attività a livello agonistico. Il tesserino o il certificato dovranno essere trasmessi, pena esclusione dal Campionato, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti.

---

***1° CAMPIONATO NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE***

Al Campionato di Mountain bike parteciperanno 3 atleti in rappresentanza di ciascun Consiglio Territoriale ( per un totale di 129 atleti) e considerata che la distribuzione dei dipendenti fa registrare circa il 50% di personale femminile, sarebbe auspicabile la presenza di almeno una atleta nella squadra.

La distanza prevista è di 35/40 km. per le donne e di 45/55 km. per gli uomini, che si potrà svolgere o su circuito da ripetere più volte o su percorso unico.

Tutti gli atleti dovranno essere presentare il tesserino di appartenenza a società sportiva, convalidato per l'anno in corso, o in alternativa un certificato rilasciato dal medico sportivo che attesti la idoneità a svolgere attività a livello agonistico. Il tesserino o il certificato dovranno essere trasmessi, pena esclusione dal Campionato, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti.

I Regolamenti dei Campionati saranno trasmessi nel più breve tempo possibile.

**I soci interessati, dovranno entro e non oltre il giorno 20 agosto p.v. comunicare agli uffici di segreteria la loro adesione ad un'eventuale selezione regionale**

***Sede CRALPoste Umbria***

Recapito provincia di Terni

**075.5000737**

**334.1146395**

Gli uffici di segreteria restano inoltre disponibili per ogni ulteriore necessaria informazione.

**Perugia, agosto '07**

**Il Presidente  
Cleto Azzarelli**