



Consiglio Territoriale **UMBRIA**
www.cralposteumbria.it
www.cralposte.com

Cultura & Gastronomia

Parma – Mantova

19 - 20 Maggio '07

Programma:

Sabato 19 maggio 07: Umbria - Parma - Mantova

Partenze da:

Terni:	Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese	ore 06.00
Spoletto:	Motel AGIP - ARCA	ore 06.30
Foligno:	Parccheggio di Via Fratelli Bandiera	ore 07.00
Perugia:	Parccheggio del Bove	ore 07.45

in pullman GTS per Parma, alle ore 11,00 incontro con la guida e visita della città, pranzo in ristorante riservato, nel pomeriggio proseguimento della visita del centro di Parma; alle ore 17,30 partenza per Mantova, sistemazione in albergo, cena in ristorante riservato, pernottamento.

Parma città d'arte e della buona tavola

Parma, città d'arte, è rinomata per la musica e l'arte, per la sua cucina e per l'attenzione alla qualità della vita. Occupa i primissimi posti delle classifiche italiane del benessere, inteso come insieme di vari fattori: la solidità economica, la funzionalità dei servizi, la varietà di proposte culturali, ecc.. Con 170 mila abitanti, un grande centro storico sviluppatosi attorno all'antica Piazza Grande, oggi Piazza Garibaldi, Parma si presenta al visitatore come una città aristocratica, elegante, ma anche aperta ed ospitale. La Cattedrale affrescata dal Correggio, il Battistero dell'Antelami, il seicentesco Palazzo della Pilotta, voluto dai Farnese, sono solo alcuni dei gioielli che Parma rivela al turista. Dentro alla massiccia Pilotta ad esempio, se ne scoprono altri: il Teatro Farnese, la Biblioteca Palatina, il Museo Bodoniano, la Galleria Nazionale coi suoi preziosi dipinti, il Museo Archeologico. Parma città d'arte anche per le sue ben note tradizioni musicali e teatrali. Il Teatro Regio, costruito per volontà della Duchessa Maria Luigia, ogni anno organizza importanti stagioni liriche nel nome (ma non solo) di Giuseppe Verdi, il Maestro, nato nella vicina Busseto. Ci sono poi il Teatro Stabile che porta sulla scena le più affermate compagnie, di prosa internazionali e produce esso stesso spettacoli, il Teatro delle Briciole con le sue rappresentazioni per ragazzi e turnè in tutto il mondo. il Teatro Pezzani. Ma il fervore culturale si alimenta anche di cinema, poesia... La particolare attenzione di Parma per la qualità della vita non si ferma qui. Parma è anche città di antiche e rinomate tradizioni culinarie, di raffinato gusto per i cibi di qualità. Intorno alla città sono nate e si sono sviluppate grandi industrie alimentari conosciute in tutto il mondo: producono pasta, biscotti, latte e derivati. Non mancano anche piccole, pregiate produzioni alimentari. Ma il nome di Parma ha travalicato da sempre i confini per due prodotti tipici: il formaggio grana e il prosciutto che viene stagionato all'aria delle colline. La vocazione alimentare della città si legge anche nella produzione del pomodoro che qui viene sapientemente lavorato e inscatolato per arrivare in tutto il mondo.

Prima colazione in albergo, alle ore 09.00 appuntamento in albergo con la guida e visita del centro della città spostamento in Loc. Grazie, pranzo, in Osteria tipica locale (annoverata nelle migliori 15 osterie d'Italia) nel primo pomeriggio imbarco sulla motonave per fare una bellissima escursione naturalistica di circa 1 ora e mezzo sui Laghi intorno a Mantova e nell'Oasi del Fiume Mincio; al termine partenza per il viaggio di rientro.

Mantova scrigno di tesori

Mantova, oggi, e' una citta' di circa cinquantamila abitanti, al centro della pianura padana. I tre laghi che la circondano hanno ostacolato il suo normale sviluppo: i comuni limitrofi accolgono nel loro complesso quasi il medesimo numero di residenti. Per questo si puo' parlare di "Grande Mantova", comprendendo le due parti del territorio. Mantova e' in testa ad alcune classifiche nazionali, in special modo nelle tabelle relative al reddito pro capite e ai depositi bancari. Altre statistiche la pongono ai primi posti in rapporto alla qualita' della vita. Aleggja ancora sui laghi, tuttavia, l'appellativo di bella addormentata: la vita culturale mostra oggi qualche segno di risveglio, anche se la citta' oscilla tra una naturale vocazione turistica e la realta' di un centro agricolo di primaria importanza. Una citta' in forma di Palazzo: questa felice sintesi di Baldassarre Castiglioni rende al meglio l'idea del fascino e delle suggestioni di cui Mantova è capace. Piccola e ben disegnata, Mantova è innanzi tutto un'originale miscellanea di storia e arte. La città si impone al visitatore soprattutto come scrigno di tesori d' arte che nomi famosi nel mondo seppero riempire di opere preziosissime: basta citare Mantegna, Pisanello, Giulio Romano, Leon Battista Alberti, per evocare numerosissimi altri artisti, pittori, urbanisti che accrebbero la sua indiscussa dignità culturale. Ciascuno di essi ha lasciato una traccia indelebile che il visitatore potrà ammirare non senza stupore. Città antichissima che affonda le sue origini nell'età etrusca, Mantova raggiunse il suo splendore in età comunale e soprattutto durante la lunga dominazione della signoria dei Gonzaga (1328-1707). Al periodo comunale e al breve periodo di signoria dei Bonacolsi risalgono alcune importanti opere quali il palazzo Bonacolsi, il Palazzo del Podestà, il Palazzo della Ragione e le chiese di San Lorenzo (la "Rotonda") e del Gradaro. Simbolo della signoria gonzaghesca è il Palazzo Ducale, una delle più estese ed elaborate regge d'Italia che racchiude in sé circa 500 tra sale e stanze con numerose piazze, cortili e giardini.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:	In camera doppia	Suppl. Singola
Soci effettivi	€ 190,00	€ 20,00
Soci Frequentatori	€ 210,00	€ 20,00

Modalità di pagamento: **Saldo entro il 12 maggio p.v.**

La Quota Comprende:

- Pullman GT - andata/ritorno;
- Sistemazione in albergo ctg. 3 stelle, in camera doppia servizi privati (Mantova centro);
- Trattamento di pensione completa, dal pranzo di sabato 19/05 al pranzo di domenica 20/05;
- Bevande ai pasti (acqua minerale e vino della casa);
- Visite guidate di Parma e Mantova;
- Escursione naturalistica guidata in motonave sui laghi di Mantova e fiume Mincio.

La Quota non Comprende:

- Extra di natura personali; Tutto quanto non incluso nella quota di partecipazione.

Le prenotazioni si ricevono dalle ore 08,30 di Lunedì 30 Aprile p.v.

Perugia 075.5000737 - Terni 0744.201323

I posti in pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.
 Programma riservato esclusivamente ai Soci CRALPoste, Organizzazione tecnica Grifo Viaggi.
 Il programma potrà essere modificato per esigenze operative in corso di viaggio.

Perugia, Aprile '07

**Il Presidente
Cleto Azzarelli**