



Consiglio Territoriale  
UMBRIA

I Piaceri della gola

# "I Sapori del Mare"

8 Maggio 2005

Ristorante Bano - Senigallia

*Ritorna il tradizionale appuntamento gastronomico che il CRAL organizza  
per far apprezzare ai Soci il pesce dell'Adriatico*

## Programma:

Partenze da:

<b>Perugia</b>	Stazione Fontivegge	ore <b>08.00</b>
<b>Terni</b>	Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese	ore <b>07.30</b>
<b>Spoletto</b>	Motel AGIP - ARCA	ore <b>08.00</b>
<b>Foligno</b>	Parcheggio Autobus Porta Romana	ore <b>08.30</b>

- Arrivo a Senigallia, tempo libero
- Ore 13.00 - pranzo a base di pesce presso il ristorante "BANO".

## A tavola non s'invecchia .... MENU'

**Antipasti di mare:** Insalata di mare, sgombro all'agro, sarda al carpione, tartina con patè di mare, insalata di piovra, zuppa di vongole veraci, cozze impepate o alla marinara, lumachine in salsa, crostino piccante, bombi o raguse.

**Primi:** Risotto ai frutti di mare rosso, tagliatelle ai frutti di mare bianche

**Secondi:** Grigliata mista di: scampi, sogliole, spiedini, merluzzi, calamari, cozze e cappellette con contorno; Frittura mista di: Calamari, calamaretti, gamberetti, e scampetti con contorno.

Acqua, vino, sorbetto e caffè.

- Ore 18.00 partenza per le rispettive sedi.

---

Quota di partecipazione:	<b>Soci effettivi</b>	€	<b>35,00</b>
	<b>Soci frequentatori</b>	€	<b>43,00</b>
	<b>Soci effettivi "Donatori Sangue" in regola con le donazioni</b>	€	<b>20,00</b>

---

**Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8.30 di giovedì 28 aprile p.v.**

**telefonando a: Perugia 075.5000737 Terni 0744.201323**

I posti in pullman verranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.